



¡Tu Motivación!

Me imagino que estás súper emocionada por hacer todo en ti para hacer realidad tu sueño de negocio, cierto? Pero, antes de avanzar vamos a ver cuál es tu más profunda motivación para hacer lo que haces.

Porque si lo estás haciendo por las razones correctas, estás lista para el éxito! Pero si tu motivación está fuera de alineación, terminarás en la dirección incorrecta desde el principio.

¡Quiero que pienses en TI!

Deberías estar inspirada porque estás usando tus dones, tus habilidades, tu sabiduría, tu conocimiento y básicamente estás compartiendo lo mejor de ti que muchas veces es tan natural que ni te das cuenta que es un don.

¿Qué es eso que otros ven en ti que puede que no notes tú misma?

¡La gran pregunta es POR QUÉ!

¿Por qué quieres crear un negocio?

- Porque tienes que pagar los gastos y estás pensando en hacer algo de lo que eres muy buena que te ayudará a crear ingresos, no es una buena motivación. El enfoque es en el dinero.
- Porque quieres ayudar a tu hija, hijo, mamá.... Porque están pasando por una dificultad en sus vidas, no es una buena motivación. Tu enfoque es en la compasión.
- Porque tu amiga te dijo que hicieras un negocio con ella y pensaste que es una buena idea hacerlo con alguien más, no es una buena motivación. Tu enfoque es en tu baja autoestima.
- Porque alguien más lo está haciendo y tiene mucho éxito y lo quieres hacer exactamente igual, no es buena motivación. Tu enfoque está en que no eres suficiente.

¿Te das cuenta hacia dónde voy? Si no tienes la motivación por las razones correctas, no vas a poder sentir un fuego dentro de ti que te motive, te inspire y que te ayude a estar creativa.

Para encontrar tu verdadera motivación...

Pregúntate POR QUÉ, POR QUÉ, POR QUÉ y otra vez POR QUÉ!

¿Por qué quieres tener un negocio de Coaching de Nutrición?

- Porque quiero ayudar a otros y quiero ganar dinero?

Y por qué quieres ganar dinero con ese tipo de negocio?

- Porque quiero hacer lo que me encanta, es mi pasión y al mismo tiempo ganar dinero

Pero por qué quieres ayudar a otros?

- Porque muchas personas me piden mi consejo al respecto muchas veces

Y por qué piensas que les puedes dar consejo?

- Porque sé mucho sobre Salud y Ejercicio

Y por qué eres diferente de otros que tienen un negocio similar?

- Porque tengo una perspectiva en la cual puede impactar no solo a nivel físico, pero también a nivel emocional, energético, mental y espiritual, basándose en la naturaleza única de cada persona y esto crea increíbles resultados

Y por qué es eso tan importante?

- Porque en mi experiencia cuando doy coaching a las personas para mejorar su estado físico y su salud, si solo trabajan en un aspecto de su ser, pierden motivación, no alcanzan su meta o si la alcanzan, muy pronto regresan a donde estaban antes y sé que puedo crear un impacto muy positivo en su salud y bienestar al usar mi método/sistema del que estoy súper apasionada!

Y cuando en verdad conoces tu PORQUE, mi reina, el dinero y los clientes verán tu luz brillar! Y tener clientes nuevos y dinero se vuelve una consecuencia natural.

Ese fue un ejemplo para darte una idea. Si ya conoces tu más PROFUNDO PORQUÉ, excelente! Si todavía necesitas un poco de más claridad, haz el ejercicio para encontrar tu verdadero y más profundo porqué.

Haz El Ejercicio

¿Por qué quiero ofrecer un negocio de _____?

Porque _____

Sigue preguntando PORQUÉ y sigue el ejemplo de arriba.

Ya estoy sintiendo tu emoción!!

Lety Martínez

Intuitive Soul & Business Mentor